

INTIMINA™

KegelSmart™

INSTRUKCJA OBSŁUGI





Osobisty Trener Mięśni Dna Miednicy KegelSmart™

Dziękujemy Ci za wybranie Intimina. Przed użyciem osobistego Trenera Mięśni Dna Miednicy KegelSmart™ prosimy poświęć chwilę, aby przejrzeć tę instrukcję obsługi. Możesz także uzyskać bardziej szczegółowe informacje i pobrać elektroniczną kopię tego dokumentu odwiedzając stronę: www.intimina.com

Następna ewolucja w treningu mięśni Kegla przybyła

Odzyskaj siłę mięśni dna miednicy dzięki pierwszemu urządzeniu do ćwiczeń, które myśli za Ciebie. KegelSmart™ wykorzystuje czujniki dotykowe, aby zarejestrować siłę mięśni dna miednicy i określić odpowiedni poziom ćwiczeń. Następnie inteligentny program automatycznie dostosuje poziom, gdy Twoja siła poprawi się z czasem. Pozwól urządzeniu KegelSmart™ poprowadzić Cię przez każde napięcie mięśni z pomocą delikatnej wibracji dla najłatwiejszego i najbardziej efektywnego treningu mięśni dna miednicy.

Ten produkt jest przeznaczony do użytku osobistego dla dorosłych kobiet. Użytkownik musi być w stanie przeczytać instrukcję obsługi. Żadna modyfikacja urządzenia KegelSmart™ nie jest dozwolona.

Informacje o gwarancji

Intimina szczerzy się opracowywaniem najwyższej jakości intymnych produktów zdrowotnych, które są w 100% wodoodporne, wykonane z silikonu klasy medycznej i objęte pełną roczną gwarancją.

Uaktywnij gwarancję

Aby aktywować gwarancję, znajdź numer gwarancyjny na kodzie kreskowym dołączonym do niniejszego podręcznika. Następnie wejdź na stronę www.intimina.com i kliknij Obsługa klientów w prawym górnym rogu strony. Wybierz opcję Warranty i Postępuj zgodnie z instrukcjami aktywacji.

Okres i warunki gwarancji

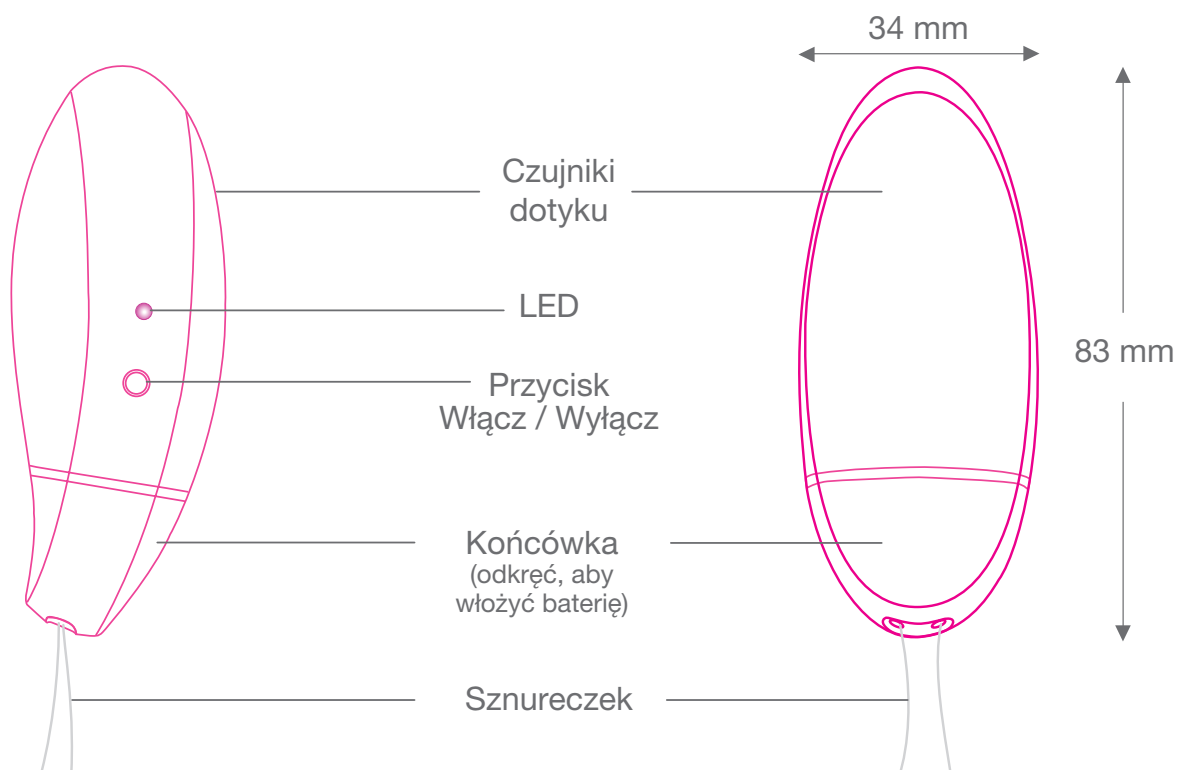
Intimina oferuje gwarancję na to urządzenie przez okres JEDNEGO (1) ROKU od pierwotnej daty zakupu obejmującą wady wynikające z wadliwego wykonania lub materiałów. Jeśli zauważysz usterkę i powiadomisz firmę Intimina w okresie gwarancyjnym, Intimina według własnego uznania wymieni KegelSmart™ bezpłatnie.

Gwarancja obejmuje części robocze, które mają wpływ na funkcjonowanie KegelSmart™. Nie obejmuje ona zniszczenia kosmetycznego spowodowanego przez naturalne zużycie oraz złamanie lub uszkodzenie spowodowane wypadkiem, niewłaściwym użyciem lub zaniedbaniem. Każda próba otwarcia lub ingerencji w KegelSmart™ unieważni gwarancję.

Roszczenia z tytułu gwarancji muszą być uzasadnione dowodem, że data roszczenia ma miejsce w okresie gwarancyjnym. Aby potwierdzić ważność swojej gwarancji zachowaj oryginalny dowód zakupu wraz z niniejszym opisem warunków gwarancji na okres jej obowiązywania.

Roszczenie gwarancyjne

Aby złożyć reklamację w ramach gwarancji, zaloguj się na swoje konto na stronie www.intimina.com i postępuj zgodnie z instrukcjami. Ta działanie jest dodatkowe wobec ustawowych praw konsumentów i nie wpływa w żaden sposób na te prawa.



Materiały:

Obudowa silikonowa medyczna (część użytkowa / Przewód ABS / PVC

Jak korzystać z KegelSmart™

Wkładanie baterii

KegelSmart™ korzysta z jednej baterii AAA (1.5V, bez ładowania). Aby włożyć baterię, odkręć zaślepkę i włóż baterię zgodnie z oznaczeniem + na górze. Jedna bateria AAA powinna działać przez około 200 regularnych sesji ćwiczeń. Jeśli urządzenie się nie włącza lub wibruje z mniejszą intensywnością, należy wymienić baterię. Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć baterie.

Włączanie i wyłączanie

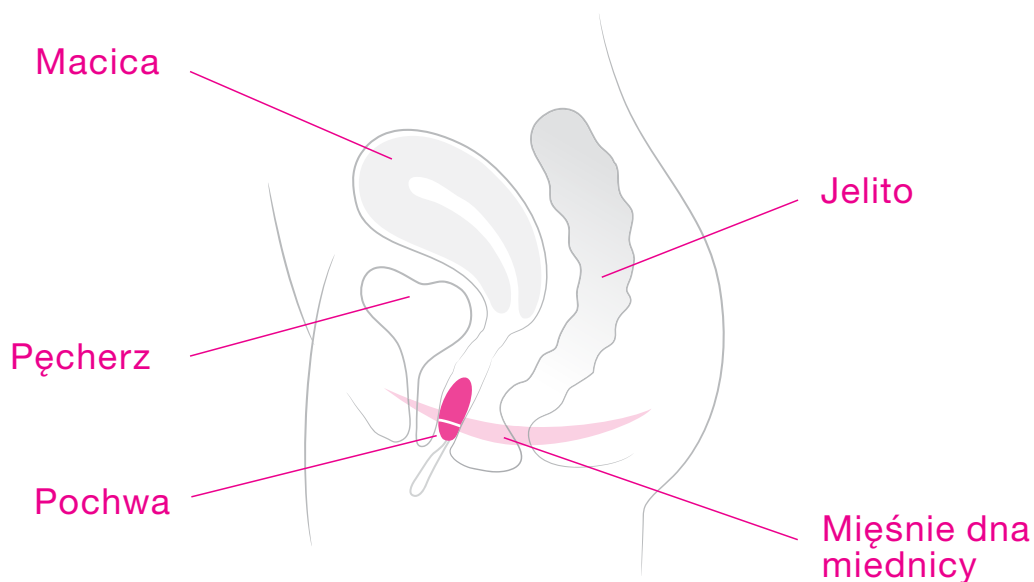
Aby włączyć KegelSmart™, naciśnij przycisk O. Urządzenie KegelSmart™ wyłączy się automatycznie po zakończeniu każdej sesji ćwiczeń. Aby wyłączyć je ręcznie, naciśnij i przytrzymaj przycisk O dopóki nie zgaśnie dioda LED. KegelSmart™ jest zaprojektowane, aby działać w trybie ciągłym (Po włączeniu urządzenie będzie działało aż do zakończenia sesji, a następnie się wyłączy).

Pierwsze kroki

Jak wprowadzić urządzenie KegelSmart™. Przed i po każdym użyciu należy zawsze umyć urządzenie. Aby zapewnić całkowitą higienę, jest ono w 100% wodoodporne. Znajdź wygodne dla siebie ułożenie ciała do ćwiczeń. Dla większości kobiet najbardziej komfortowa jest pozycja leżąca. Nawilż urządzenie, aby umożliwić łatwe włożenie.

- 1 Włącz urządzenie, naciskając przycisk O; Sesja treningu rozpocznie się automatycznie po 30 sekundach.
- 2 Umieść urządzenie w pochwie, pozostawiając sznureczek na zewnątrz ciała.
- 3 Poczujesz serię 3 szybkich wibracji, która sygnalizuje rozpoczęcie ćwiczeń.

Jak umieścić KegelSmart™



ŚRODKI OSTROŻNOŚCI: Jeśli wiesz, że jesteś w ciąży lub rodziłaś w ciągu ostatnich 12 miesięcy, skonsultuj się z lekarzem odnośnie bezpieczeństwa korzystania z KegelSmart™. Używaj urządzenia tylko zgodnie z zaleceniami - wkładając go do pochwy, aby przeprowadzić ćwiczenia mięśni dna miednicy. Nie używaj, jeśli masz objawy choroby przenoszonej drogą płciową, zakażenia miednicy lub stan zapalny w obrębie miednicy.

Jak korzystać z KegelSmart™

- 1 Kiedy odczuwasz wibracje, napnij mięśnie dna miednicy i przytrzymaj skurcz w trakcie wibracji.
- 2 Kiedy drgania się zatrzymają, zwolnij mięśnie miednicy i odpocznij.



- Każda sesja treningu rozpoczyna się od rozgrzewki i krótkich ruchów spinających; później następuje główny trening poprzez dłuższe sesje napięcia-odpoczynku dostosowane do poziomu wytrzymałości mięśni miednicy. **Sesje trwają od 3 do 5 minut.**
- Seria 3 szybkich wibracji oznacza koniec sesji ćwiczeń, a urządzenie wyłączy się automatycznie.
- Aby usunąć trenera KegelSmart™, zrelaksuj mięśnie dna miednicy, chwyć linkę i powoli wyciągnij urządzenie.

Dla uzyskania najlepszych wyników wykonuj codziennie jedną sesję ćwiczeń KegelSmart™. Po osiągnięciu celu można utrzymać wytrzymałość mięśni miednicy, wykonując trening kilka razy w tygodniu. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek dyskomfortu należy natychmiast wyjąć urządzenie. Jeśli dyskomfort nadal występuje, skonsultuj się ze swoim lekarzem. Codzienne ćwiczenie mięśni kegla nie powinno nigdy przekraczać 60 minut.

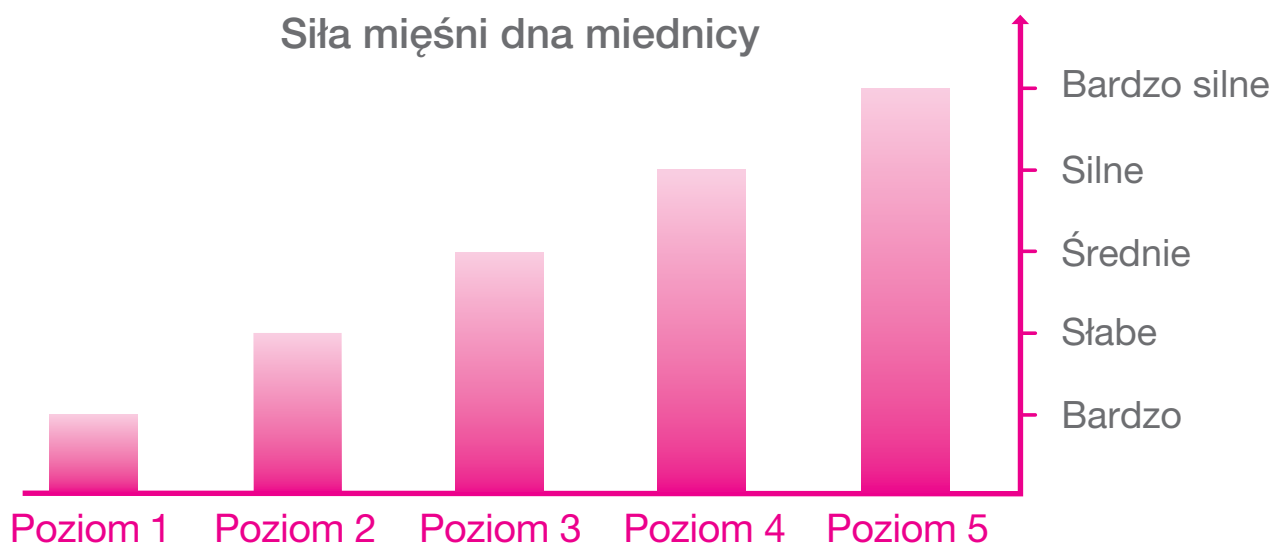
Przejdźcie na następny poziom

KegelSmart™ będzie prowadził Cię stopniowo przez 5 poziomów, z których każdy zapewnia większą intensywność ćwiczeń zaprojektowaną do budowania siły i wytrzymałości mięśni. Przy każdym użyciu KegelSmart™ wyznaczy optymalny dla Ciebie poziom na podstawie siły skurczowej zarejestrowanej w poprzedniej sesji. KegelSmart™ dostosuje poziom w górę lub w dół, w oparciu o Twój poprzedni wynik.

Jak sprawdzić swój poziom

Za każdym razem, gdy włączasz KegelSmart™, dioda LED umieszczona nad przyciskiem O zacznie migać, wskazując aktualny poziom siły mięśni miednicy: 1 mignięcie dla poziomu 1, 5 mignięć- dla poziomu 5. Włącz urządzenie w dowolnym momencie, aby sprawdzić swoje postępy, a następnie wyłącz je ręcznie przed rozpoczęciem sesji ćwiczeń.

5 poziomów wytrzymałości mięśni dna miednicy



Odwiedź www.intimina.com, aby dowiedzieć się więcej o prostym treningu mięśni dna miednicy z trenerem KegelSmart™.

Czyszczenie i przechowywanie

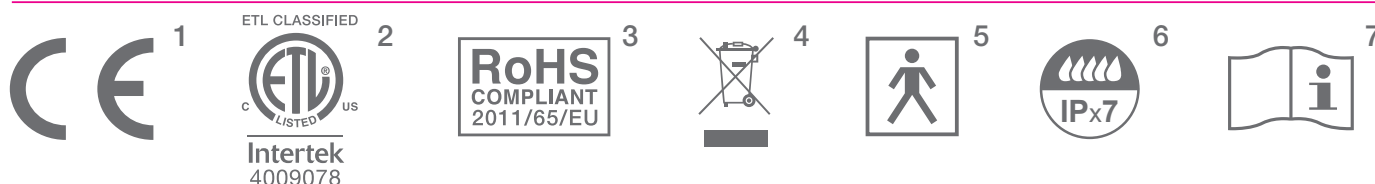
Zawsze należy umyć urządzenie KegelSmart™ przed każdym użyciem mydłem antybakteryjnym lub środkiem czyszczącym przeznaczonym do tego celu, takim, jak nasz **Intimate Accessory Cleaner**. Nigdy nie używaj środków czyszczących zawierających alkohol, benzynę lub aceton, ponieważ mogą zakłócać naturalną równowagę Twojego ciała i uszkodzić silikon, z którego wykonany jest KegelSmart™. Przechowywać w dostarczonym pojemniku antybakteryjnym.

Intimina zaleca stosowanie środka nawilżającego na bazie wody, takiego jak Intimina's **Feminine Moisturizer**. Unikaj stosowania lubrykantów na bazie silikonu, ponieważ mogą spowodować trwałą lepkość silikonu, z którego wykonano urządzenie.

Oświadczenie: Użytkownicy tego produktu stosują go na własne ryzyko. Ani firma Intimina ani jej sprzedawcy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za używanie tego produktu. Intimina zastrzega sobie prawo do zmiany tej publikacji bez obowiązku powiadomienia jakiegokolwiek osoby. Model może ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

Warunki środowiskowe: Do stosowania: 10 ° - 40 ° Celsjusza, wilgotność 40% - 80%, ciśnienie atmosferyczne 800 - 1060 hPa. Do przechowywania i transportu: -10 ° - 50 ° Celsjusza, wilgotność 30% - 80%, ciśnienie atmosferyczne od 500 do 1060 hPa.

Bezpieczeństwo



1 Europejska Dyrektywa Medyczna 93/42 / EWG. 2 spełnia normy ANSI / AAMI Std.ES60601-1 i certyfikat CAN / CSA Std. C22.2 No.60601-1. 3 Zgodność z ograniczeniami dotyczącymi substancji niebezpiecznych. 4 Urządzenia elektryczne i elektroniczne nie mogą być wyrzucane razem z odpadami domowymi. 5 Zabezpieczenie przed porażeniem typu BF. 6 wodoszczelny zanurzony do 1m. 7 Przed użyciem sprawdź instrukcje.

Ten produkt nie spowoduje zakłóceń elektromagnetycznych z innymi urządzeniami elektrycznymi.

Jeśli masz jakieś pytania lub wątpliwości i chcesz dowiedzieć się więcej o produktach Intimina, odwiedź stronę www.intimina.com lub wyślij wiadomość bezpośrednio do działu obsługi klienta: customercare@intimina.com.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Producent: Suzhou Armocon Technology Co., Ltd 3-5 / F, nr 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Chiny

Siedziba: LELOi AB, Birger Jarlsgatan 22, 114 34 Sztokholm, Szwecja

www.intimina.com

PL-06062017