

INTIMINA™

Ziggy Cup™

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Ziggy Cup™

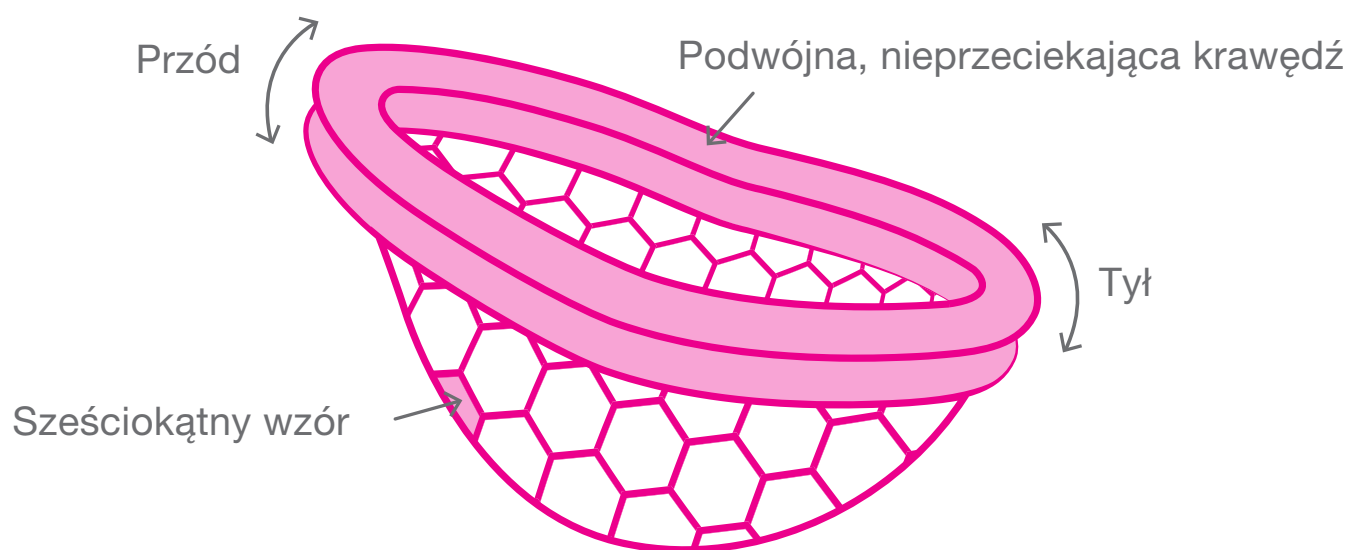
Dziękujemy za wybranie kubeczka menstruacyjnego Ziggy Cup™. Prosimy poświęcić chwilę na przeczytanie tej instrukcji przed użyciem Twojego kubeczka. Aby dowiedzieć się więcej o produkcie, odwiedź www.intimina.com.



Kubeczek Ziggy Cup™ to kubeczek menstruacyjny wielokrotnego użytku, o płaskiej konstrukcji wykonany z cienkiego silikonu klasy medycznej, gwarantującego najbezpieczniejszą ochronę podczas okresu.

Informacje i porady zawarte w niniejszej instrukcji obsługi nie są poradą medyczną. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy ginekologiczne lub medyczne, radzimy skontaktować się z lekarzem przed użyciem kubeczka Ziggy Cup™.

Płaski struktura



Ultragładki silikon klasy medycznej

Pierwsze kroki

Nauczenie się korzystania z kubeczka Ziggy Cup™ na początku wymaga pewnej praktyki, ale przy kolejnych aplikacjach stanie się ono łatwiejsze i bardziej komfortowe. Ważne jest, aby przed każdym użyciem i po użyciu kubeczka Ziggy Cup™ dokładnie go umyć (szczegółowe informacje znajdują się w części “Czyszczenie i pielęgnacja” na stronie 8).



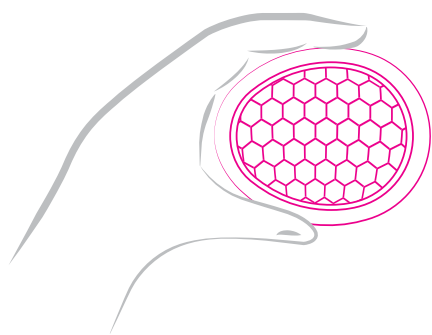
Przed użyciem kubeczka Ziggy Cup™ umyj dokładnie ręce wodą i mydłem.



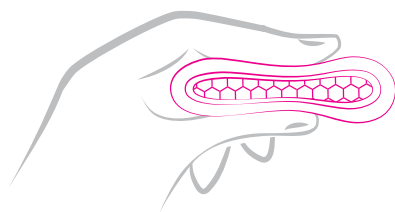
Przed pierwszym użyciem zanurz kubeczek we wrzącej wodzie na 5 do 8 minut.

Aby kubeczek Ziggy Cup™ układał się w pochwie komfortowo i poprawnie zbierał krew menstruacyjną, zalecamy najpierw zbadać za pomocą czystego palca położenie szyjki macicy w pochwie. Szyjka macicy powinna przypominać w dotyku czubek nosa.

Jak złożyć kubeczek



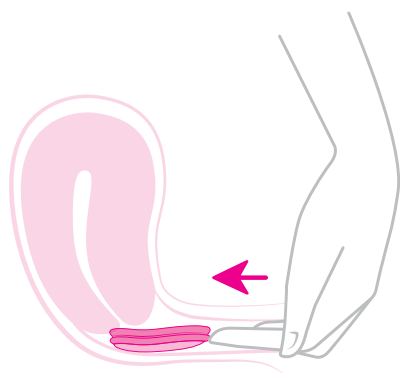
1. Znajdź tylną część kubeczka. Trzymaj kubeczek skierowany tyłem w swoją stronę.



2. Użyj palca wskazującego i kciuka aby lekko ścisnąć kubeczek w kształt cyfry 8.

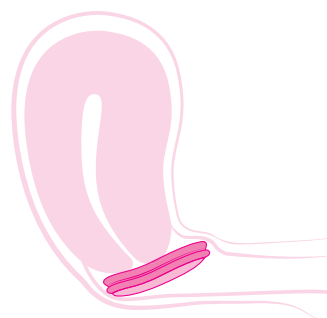
Jak włożyć kubeczek

Usiądź na toalecie lekko pochylając się do przodu lub przykucnij i zrelaksuj mięśnie pochwy. Jeśli to konieczne, zastosuj środek nawilżający na bazie wody u wejścia do pochwy, aby zapewnić sobie dodatkowy komfort.



Włóż kubeczek zaczynając od tylnej strony, użyj palca wskazującego, by włożyć go tak głęboko, aby było ci wygodnie. Skieruj kubeczek lekko w tył, aby krawędź ułożyła się za szyjką macicy.

Włóż przednią krawędź za kość łonową, aby prawidłowo ustawić kubeczek wokół szyjki macicy i zbierać krew menstruacyjną.



Jak uniknąć przeciekania

Niezależnie od techniki składania, bardzo ważne jest, aby upewnić się, że tylna krawędź kubeczka jest ułożona za szyjką macicy a przednia krawędź za kością łonową. Kiedy kubeczek jest poprawnie założony, nie powinnaś czuć, że go nosisz.

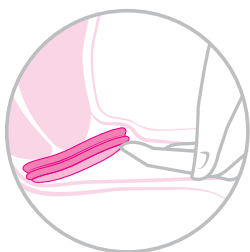
Aby sprawdzić czy kubeczek jest na swoim miejscu, przesuń palcem wzdłuż dolnej części kubeczka i upewnij się, że szyjka macicy znajduje się po środku. Następnie przesuń palcem wzdłuż przedniej krawędzi, by sprawdzić czy znajduje się ona zaraz za kością łonową i czy między krawędzią a ściankami pochwy nie ma wolnej przestrzeni.

Kubeczek Ziggy Cup™ nie blokuje pochwy, dlatego może być używany podczas stosunku, bez wrażenia jego obecności. Kubeczek Ziggy Cup™ nie jest środkiem antykoncepcyjnym i nie zapobiega ciąży lub chorobom przenoszonym drogą płciową.

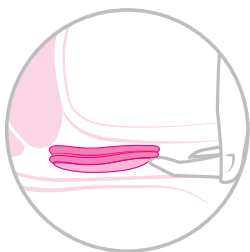
Jak wyjąć i opróżnić kubeczek

Możesz używać kubeczka Ziggy Cup™ do 12 godzin. Zalecamy opróżnienie kubeczka 2-3 razy w ciągu 24 godzin. W zależności od nasilenia Twojego krwawienia miesięczkowego. Szybko zorientujesz się, jak często powinnaś opróżniać kubeczek.

Aby usunąć kubeczek, umyj ręce i kucnij lub usiądź w lekko pochylonej pozycji, np. na toalecie.



Rozluźnij ciało, włóż palec i złap nim za przednią krawędź.



Pociągnij powoli, trzymając kubeczek równoległe do podłogi, by uniknąć wylania zawartości.

Wylej zawartość kubeczka do toalety, umyj go wodą i załóż ponownie (patrz 'Czyszczenie i pielęgnacja' na str. 8). Jeśli nie masz możliwości wyczyszczenia kubeczka, możesz założyć go ponownie bez umycia, o ile Twoje ręce są czyste.

Co należy zrobić, jeśli masz trudności z wyjęciem Ziggy Cup™?

Zachowaj spokój jeśli nie możesz wyjąć kubeczka - bardzo często na początku pojawiają się niewielkie trudności z jego usunięciem. W lekko pochylonej pozycji rozluźnij swoje ciało, by móc łatwiej wyjąć kubeczek. Jeśli masz jakiegokolwiek dodatkowe obawy, zawsze skontaktuj się z lekarzem.

Czyszczenie i pielęgnacja

Właściwe czyszczenie i przechowywanie Twojego kubeczka Ziggy Cup™ zapewni, że będzie Ci służył wiele lat. Wymień swój kubeczek, jeśli zauważysz jakiegokolwiek pęknięcia, przebicia lub lepką warstwę na silikonie. Nieznaczne odbarwienie jest normalne i może wystąpić z czasem. Nie wpływa to na działanie ani bezpieczeństwo Ziggy Cup™.

Pierwsze użycie	Kubeczek Ziggy Cup™ zanurz całkowicie we wrzącej wodzie na 5 do 8 minut.
Regularne użycie	Regularnie myj kubeczek Ziggy Cup™ przed i po każdym użyciu delikatnym mydłem z gorącą wodą lub specjalnym preparatem przeznaczonym do czyszczenia. Dokładnie wypłucz, aby usunąć pozostałości mydła lub preparatu czyszczącego, ponieważ może to spowodować podrażnienie. W celu dokładniejszego czyszczenia, gotuj swój kubeczek tak często, jak chcesz. Jeśli nie masz dostępu do wody (np. w łazience publicznej) po prostu opróżnij kubeczek, wytrzyj go chusteczką i załóż ponownie. Możesz go umyć dokładniej w najbliższym dogodnym czasie.

Przechowywanie

Zalecamy przechowywanie kubeczka Ziggy Cup™ w dołączonym woreczku antybakteryjnym lub pudełku ochronnym.

Uwaga: Nie używaj octu, drażniących środków czyszczących, substancji na bazie ropy naftowej, oleju z drzewa herbacianego, alkoholu ani substancji wybielających do czyszczenia kubeczka Ziggy Cup™.

Zespół Wstrząsu Toksycznego (TTS)

TSS jest rzadką, ale poważną chorobą, która może być śmiertelna i może wiązać się z wysoką chłonnością i długotrwałym stosowaniem tamponów. Objawy mogą obejmować nagłą wysoką gorączkę, wymioty, biegunkę, zawroty głowy, omdlenia, wysypkę lub oparzenie słoneczne. Jeśli zauważysz któryś z tych objawów podczas korzystania z Ziggy Cup™, wyjmij go i natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Nie należy stosować Ziggy Cup™, jeśli wcześniej cierpiełaś na tę chorobę.

Ostrzeżenia i zalecenia

- Ziggy Cup™ nie jest środkiem antykoncepcyjnym i nie zapobiegnie ciąży i / lub chorobom przenoszonym drogą płciową.
- Przestań używać kubeczka i skonsultuj się z lekarzem, jeśli doświadczasz bólu lub dyskomfortu podczas korzystania z Ziggy Cup™.
- Chronić przed dziećmi i zwierzętami.
- Nie wystawiaj kubeczka Ziggy Cup™ na źródło otwartego ognia.
- Kubeczek Ziggy Cup™ nie musi być usuwany w celu oddania moczu ani wypróżnienia.
- Nie używaj Ziggy Cup™, jeśli doświadczyłaś Zespołu Wstrząsu Toksycznego.

Jeśli masz dodatkowe pytania lub wątpliwości i chciałabyś dowiedzieć się więcej o produktach firmy Intimina, wejdź na: www.intimina.com lub wyślij wiadomość bezpośrednio do działu obsługi klienta:

customercare@intimina.com.

Oświadczenie: Użytkownicy korzystający z Ziggy Cup™ robią to na własne ryzyko. Ani firma Intimina, ani sprzedawcy detaliczni nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za używanie Ziggy Cup™.

Model może ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

© 2018 LELOi AB. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Producent: Suzhou Armocon Technology Co., Ltd 3-5 / F, nr 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, Chiny

Siedziba: LELOi AB, Birger Jarlsgatan 22, 114 34 Sztokholm, Szwecja

www.intimina.com